

SECTION FITNESS – CSALG

SEPTEMBRE 2025

lundi 1 septembre 2025	AEROBIC
mardi 2 septembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 3 septembre 2025	BODY SCULPT
lundi 8 septembre 2025	ZUMBA
mardi 9 septembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 10 septembre 2025	BODY SCULPT
lundi 15 septembre 2025	AEROBIC
mardi 16 septembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 17 septembre 2025	BODY SCULPT
lundi 22 septembre 2025	ZUMBA
mardi 23 septembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 24 septembre 2025	BODY SCULPT
lundi 29 septembre 2025	AEROBIC
mardi 30 septembre 2025	PILATE (DOJO)

SECTION FITNESS – CSALG

OCTOBRE 2025

mercredi 1 octobre 2025	BODY SCULPT
lundi 6 octobre 2025	ZUMBA
mardi 7 octobre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 8 octobre 2025	BODY SCULPT
lundi 13 octobre 2025	AEROBIC
mardi 14 octobre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 15 octobre 2025	BODY SCULPT
lundi 20 octobre 2025	Vacances Scolaires
mardi 21 octobre 2025	
mercredi 22 octobre 2025	
lundi 27 octobre 2025	
mardi 28 octobre 2025	
mercredi 29 octobre 2025	

SECTION FITNESS – CSALG

NOVEMBRE 2025

lundi 3 novembre 2025	ZUMBA
mardi 4 novembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 5 novembre 2025	BODY SCULPT
lundi 10 novembre 2025	AEROBIC
mardi 11 novembre 2025	FERIE
mercredi 12 novembre 2025	BODY SCULPT
lundi 17 novembre 2025	ZUMBA
mardi 18 novembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 19 novembre 2025	BODY SCULPT
lundi 24 novembre 2025	AEROBIC
mardi 25 novembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 26 novembre 2025	BODY SCULPT

SECTION FITNESS – CSALG

DECEMBRE 2025

lundi 1 décembre 2025	ZUMBA
mardi 2 décembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 3 décembre 2025	BODY SCULPT
lundi 8 décembre 2025	AEROBIC
mardi 9 décembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 10 décembre 2025	BODY SCULPT
lundi 15 décembre 2025	ZUMBA
mardi 16 décembre 2025	PILATE (DOJO)
mercredi 17 décembre 2025	BODY SCULPT
lundi 22 décembre 2025	Vacances Scolaires
mardi 23 décembre 2025	
mercredi 24 décembre 2025	
lundi 29 décembre 2025	
mardi 30 décembre 2025	
mercredi 31 décembre 2025	

SECTION FITNESS – CSALG

JANVIER 2026

lundi 5 janvier 2026	AEROBIC
mardi 6 janvier 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 7 janvier 2026	BODY SCULPT
lundi 12 janvier 2026	ZUMBA
mardi 13 janvier 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 14 janvier 2026	BODY SCULPT
lundi 19 janvier 2026	AEROBIC
mardi 20 janvier 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 21 janvier 2026	BODY SCULPT
lundi 26 janvier 2026	ZUMBA
mardi 27 janvier 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 28 janvier 2026	BODY SCULPT

SECTION FITNESS – CSALG

FEVRIER 2026

lundi 2 février 2026	AEROBIC
mardi 3 février 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 4 février 2026	BODY SCULPT
lundi 9 février 2026	Vacances Scolaires
mardi 10 février 2026	
mercredi 11 février 2026	
lundi 16 février 2026	
mardi 17 février 2026	
mercredi 18 février 2026	
lundi 23 février 2026	ZUMBA
mardi 24 février 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 25 février 2026	BODY SCULPT

SECTION FITNESS – CSALG

MARS 2026

lundi 2 mars 2026	AEROBIC
mardi 3 mars 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 4 mars 2026	BODY SCULPT
lundi 9 mars 2026	ZUMBA
mardi 10 mars 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 11 mars 2026	BODY SCULPT
lundi 16 mars 2026	AEROBIC
mardi 17 mars 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 18 mars 2026	BODY SCULPT
lundi 23 mars 2026	ZUMBA
mardi 24 mars 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 25 mars 2026	BODY SCULPT
lundi 30 mars 2026	AEROBIC
mardi 31 mars 2026	PILATE (DOJO)

SECTION FITNESS – CSALG

AVRIL 2026

mercredi 1 avril 2026	BODY SCULPT
lundi 6 avril 2026	FERIE
mardi 7 avril 2026	Vacances Scolaires
mercredi 8 avril 2026	
lundi 13 avril 2026	
mardi 14 avril 2026	
mercredi 15 avril 2026	
lundi 20 avril 2026	AEROBIC
mardi 21 avril 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 22 avril 2026	BODY SCULPT
lundi 27 avril 2026	ZUMBA
mardi 28 avril 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 29 avril 2026	BODY SCULPT

SECTION FITNESS – CSALG

MAI 2026

lundi 4 mai 2026	AEROBIC
mardi 5 mai 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 6 mai 2026	BODY SCULPT
lundi 11 mai 2026	ZUMBA
mardi 12 mai 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 13 mai 2026	BODY SCULPT
lundi 18 mai 2026	AEROBIC
mardi 19 mai 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 20 mai 2026	BODY SCULPT
lundi 25 mai 2026	FERIE
mardi 26 mai 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 27 mai 2026	BODY SCULPT

SECTION FITNESS – CSALG

JUIN 2026

lundi 1 juin 2026	ZUMBA
mardi 2 juin 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 3 juin 2026	BODY SCULPT
lundi 8 juin 2026	AEROBIC
mardi 9 juin 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 10 juin 2026	BODY SCULPT
lundi 15 juin 2026	ZUMBA
mardi 16 juin 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 17 juin 2026	BODY SCULPT
lundi 22 juin 2026	AEROBIC
mardi 23 juin 2026	PILATE (DOJO)
mercredi 24 juin 2026	BODY SCULPT
lundi 29 juin 2026	ZUMBA
mardi 30 juin 2026	PILATE (DOJO)