











Section Fitness - Saison 2022 / 2023

Calendrier des séances

VACANCES ZONE A 

SEPTEMBRE		
5	L	AEROBIC
6	M	PILATE (DOJO)
7	M	BODY SCULPT
12	L	ZUMBA
13	M	PILATE (DOJO)
14	M	BODY SCULPT
19	L	AEROBIC
20	M	PILATE (DOJO)
21	M	BODY SCULPT
26	L	ZUMBA
27	M	PILATE (DOJO)
28	M	BODY SCULPT

OCTOBRE		
3	L	AEROBIC
4	M	PILATE (DOJO)
5	M	BODY SCULPT
10	L	ZUMBA
11	M	PILATE (DOJO)
12	M	BODY SCULPT
17	L	AEROBIC
18	M	PILATE (DOJO)
19	M	BODY SCULPT
22	S	
23	D	
24	L	
25	M	
26	M	
27	J	
28	V	
29	S	
30	D	
31	L	

Section Fitness - Saison 2022 / 2023

Calendrier des séances

VACANCES ZONE A 

NOVEMBRE		
1	M	
2	M	
3	J	
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	ZUMBA
8	M	PILATE (DOJO)
9	M	BODY SCULPT
14	L	AEROBIC
15	M	PILATE (DOJO)
16	M	BODY SCULPT
21	L	ZUMBA
22	M	PILATE (DOJO)
23	M	BODY SCULPT
28	L	AEROBIC
29	M	PILATE (DOJO)
30	M	BODY SCULPT

DÉCEMBRE		
5	L	ZUMBA
6	M	PILATE (DOJO)
7	M	BODY SCULPT
12	L	AEROBIC
13	M	PILATE (DOJO)
14	M	BODY SCULPT
17	S	
18	D	
19	L	
20	M	
21	M	
22	J	
23	V	
24	S	
25	D	
26	L	
27	M	
28	M	
29	J	
30	V	
31	S	

Section Fitness - Saison 2022 / 2023

Calendrier des séances

VACANCES ZONE A 

JANVIER		
1	D	
2	L	
3	M	PILATE (DOJO)
4	M	BODY SCULPT
9	L	AEROBIC
10	M	PILATE (DOJO)
11	M	BODY SCULPT
16	L	ZUMBA
17	M	PILATE (DOJO)
18	M	BODY SCULPT
23	L	AEROBIC
24	M	PILATE (DOJO)
25	M	BODY SCULPT
30	L	ZUMBA
31	M	PILATE (DOJO)

FEVRIER		
1	M	BODY SCULPT
4	S	
5	D	
6	L	
7	M	
8	M	
9	J	
10	V	
11	S	
12	D	
13	L	
14	M	
15	M	
16	J	
17	V	
18	S	
19	D	
20	L	AEROBIC
21	M	PILATE (DOJO)
22	M	BODY SCULPT
27	L	ZUMBA
28	M	PILATE (DOJO)

Section Fitness - Saison 2022 / 2023

Calendrier des séances

VACANCES ZONE A 

MARS		
1	M	BODY SCULPT
6	L	AEROBIC
7	M	PILATE (DOJO)
8	M	BODY SCULPT
13	L	ZUMBA
14	M	PILATE (DOJO)
15	M	BODY SCULPT
20	L	AEROBIC
21	M	PILATE (DOJO)
22	M	BODY SCULPT
27	L	ZUMBA
28	M	PILATE (DOJO)
29	M	BODY SCULPT

AVRIL		
3	L	AEROBIC
4	M	PILATE (DOJO)
5	M	BODY SCULPT
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	
12	M	
13	J	
14	V	
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	J	
21	V	
22	S	
23	D	
24	L	ZUMBA
25	M	PILATE (DOJO)
26	M	BODY SCULPT

Section Fitness - Saison 2022 / 2023

Calendrier des séances

VACANCES ZONE A 

MAI		
1	L	FERIE
2	M	PILATE (DOJO)
3	M	BODY SCULPT
8	L	FERIE
9	M	PILATE (DOJO)
10	M	BODY SCULPT
15	L	ZUMBA
16	M	PILATE (DOJO)
17	M	BODY SCULPT
22	L	AEROBIC
23	M	PILATE (DOJO)
24	M	BODY SCULPT
29	L	FERIE
30	M	PILATE (DOJO)
31	M	BODY SCULPT

JUIN		
5	L	AEROBIC
6	M	PILATE (DOJO)
7	M	BODY SCULPT
12	L	ZUMBA
13	M	PILATE (DOJO)
14	M	BODY SCULPT
19	L	AEROBIC
20	M	PILATE (DOJO)
21	M	BODY SCULPT
26	L	ZUMBA
27	M	PILATE (DOJO)
28	M	BODY SCULPT